

JEMAH- Was ist das denn?



Wir sind ein loser Haufen von Jugendlichen und Erwachsenen mit angeborenem Herzfehler, die sich ab und zu treffen.

Auf regionaler Ebene kommen wir meist einmal im Quartal zusammen. Favoriten sind Grillfeste, Spiele-Nachmittage, Besuch von Weihnachtsmärkten und Ausstellungen. Mit besonders viel Schwung geht's auch mal zum Bowlen. Die Besuche von Informationsveranstaltungen über angeborene Herzfehler gehören ebenso auf den Plan.

Zu unseren Treffen kommen auch JEMAHs, die nicht im Verein sind, und manchmal auch Gäste aus den anderen norddeutschen Bundesländern und sogar aus Berlin und Nordrhein-Westfalen. Neben Spaß und Aktivität kommt der lockere Austausch über unsere besonderen Herausforderungen nicht zu kurz.

2014 und 2016 hatten wir die JEMAH-Deutschlandtour mit den Themen: *Partnerschaft, Sexualität und Familienplanung* und *Berufsleben mit angeborenem Herzfehler* in Hamburg zu Gast. Da war richtig was los!

Genau wie bei den jährlichen JEMAH-Bundesmeetings an Pfingsten, wo wir meist gemeinsam als kleine Gruppe hinfahren. So treffen wir vertraute und neue JEMAHs und lernen auch unbekannte Gegenden Deutschlands kennen.

Manchmal veranstalten wir gemeinsame Ausflüge mit den Regionalgruppen Niedersachsen und Bremen. Ob Hundertwasser-Bahnhofsbesichtigung in Uelzen, Stadtführung in Lüneburg, Weihnachtsmarkt-Bummel in Bremen oder anderes- es gibt immer etwas Spannendes zu entdecken. Und hinterher suchen wir uns ein nettes Café zum Klönen und Essen.

Wir freuen uns immer über Interessierte ab 16 Jahren, die mal „schnuppern“ möchten und neue Gesichter und Geschichten. Also, meldet Euch einfach!

Claudia Richter

Lars Heyde

Tjorven Mausch

Regionalleitung

Hamburg/ Schleswig-Holstein

E-Mail: hamburg@jemah.de

Tel: 040/ 4135 3790

Bundesvereinigung JEMAH e.V.

<http://www.jemah.de>

info@jemah.de