

**Anmeldung** (beidseitig zum Heraustrennen - Seite 1/2)  
Verbindliche Anmeldung zum Elterncoaching  
vom 20. - 22.04.2018 im Familienferiendorf Hübigen:

Wir kommen mit:

\_\_\_\_\_ Erwachsene/-r

\_\_\_\_\_ Kind/-er

\_\_\_\_\_ Name Erwachsener 1

\_\_\_\_\_ Name Erwachsener 2

\_\_\_\_\_ Name Herzkind Alter \*

\_\_\_\_\_ Herzfehler \*

\_\_\_\_\_ Name Geschwisterkind \* Alter \*

\_\_\_\_\_ Name Geschwisterkind \* Alter \*

\_\_\_\_\_ Name Geschwisterkind \* Alter \*

\* Angaben notwendig zum Zwecke der Kinderbetreuung

\_\_\_\_\_ Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_ Postleitzahl Ort

\_\_\_\_\_ Telefon

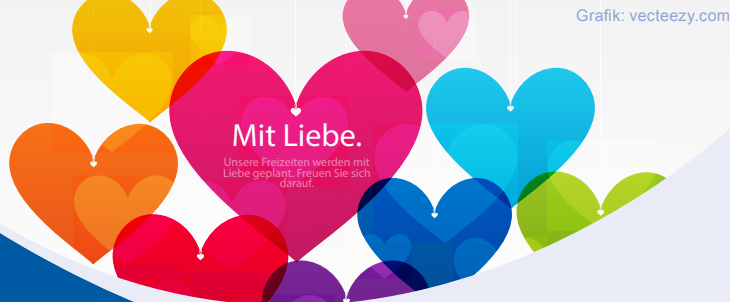
\_\_\_\_\_ Notfall-Handynummer

\_\_\_\_\_ E-Mail

Besondere Bedürfnisse (Diät, Babybett o.ä.) bzw. gesundheitliche oder psychische Besonderheiten, die für die Kinderbetreuung maßgeblich sind:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fortsetzung umseitig



Grafik: vecteezy.com

## Infos

### Veranstaltungsort

Familienferiendorf Hübigen e.V.  
Am Buchenberg 1, 56412 Hübigen  
Telefon: 0 64 39 / 92 00 4 - 0  
[www.familienferiendorf-huebingen.de](http://www.familienferiendorf-huebingen.de)

### Kosten

Teilnehmergebühr (Unterkunft, Verpflegung und Programm, exklusive Anreise):

**Erwachsene € 40 / Kinder ab 1 Jahr € 30**

Für Teilnehmer, die nicht Förderer des BVHK oder Mitglied in einer der angeschlossenen Elterngruppen/Mitgliedsvereine sind, erheben wir zusätzlich eine einmalige Sachkostenpauschale in Höhe von € 50. Der Betrag wird am 23.02.2018 von uns abgebucht. Diese Gebühren decken nicht unsere tatsächlichen Kosten und sind nur möglich mit Spenden und Förderung von Krankenkassen o.ä.

### Anmeldung

bitte vollständig ausfüllen, unterschreiben und schicken an:  
**Bundesverband Herzranke Kinder e.V. (BVHK)**  
**Kasinostr. 66**  
**52066 Aachen**

Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang des komplett ausgefüllten, unterschriebenen Anmeldeformulars sowie der vollständigen Zahlung des Beitrags. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Teilnahme.

### Haben Sie Fragen? Kontaktieren Sie uns!

Tel: 0241-91 23 32  
[info@bvhk.de](mailto:info@bvhk.de)  
[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de) / [www.herzklick.de](http://www.herzklick.de)  
[www.facebook.com/herzranke-kinder.de](https://www.facebook.com/herzranke-kinder.de)



Foto: AdinaVoicu - pixabay.com

## Elterncoaching Grundseminar

**vom 20. - 22.04.2018**  
im Familienferiendorf Hübigen

Ein ermutigendes Wochenende für die ganze Familie zum Auftanken und Dazulernen.

„Manchmal hilft nur eine Umarmung und keine endlose Diskussion darüber, was geht und was nicht.“



Bundesverband  
Herzranke  
Kinder e.V.



Gestaltung: Andreas Basler, Aachen

## „Manchmal hilft nur eine Umarmung und keine endlose Diskussion darüber, was geht und was nicht.“

- ♥ Wissen, wo meine eigenen Grenzen sind und wie ich sie sinnvoll einhalten kann.
- ♥ Wissen, wie ich auch unter chronischer Belastung meine Partnerschaft liebevoll und lebendig erhalten kann.
- ♥ Wissen, wie ich mit Ärger, Wut und Frust umgehe, ohne meinen Partner und meine Kinder zu verletzen.
- ♥ Wissen, wie ich in Zeiten von Angst und Hilflosigkeit wieder Mut und Vertrauen finden kann.
- ♥ Wissen, wie ich auch in Konfliktsituationen ehrlich und wertschätzend kommunizieren kann.

Gönnen Sie sich und Ihrer Familie eine kleine Auszeit mit großem Nutzen.

Erweitern Sie Ihren Handlungsspielraum durch neues Handwerkszeug.

Stärken Sie sich selbst für einen entspannten Familienalltag mit neuen Horizonten.

Genießen Sie es, bei einer professionellen Massage auch in der Pause wieder ehrlich für Ihre eigenen Bedürfnisse zu sorgen!



## Programm für das Wochenende

### Freitag, 20.04.2018

- ▶ **Anreise** bis 17.00 Uhr
- ▶ **Abendessen** 18.00 - 19.00 Uhr
- ▶ **Geselliges Beisammensein, Erfahrungsaustausch und Massagezeit** ab 20.00 Uhr

### Samstag, 21.04.2018

- ▶ **Frühstück** 08.00 - 09.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 9.30 - 12.30 Uhr
- ▶ **Mittagspause** 13.00 - 15.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 15.00 - 18.00 Uhr
- ▶ **Geselliges Beisammensein, Erfahrungsaustausch und Massagezeit** ab 19.00 Uhr

### Sonntag, 22.04.2018

- ▶ **Frühstück & Zimmer räumen** 08.00 - 09.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 9.30 - 12.30 Uhr
- ▶ **Mittagspause** 12.30 - 13.30 Uhr
- ▶ **Seminarzeit & Verabschiedung** 13.30 - 15.00 Uhr

### Mit Kinderbetreuung!

Während die Mütter und Väter in einem einzigartigen Elterncoaching unter kompetenter Leitung viel Ermutigung und neues Wissen auftanken, werden ihre Kinder (ab etwa 3 Jahren) von uns gut und kreativ betreut.

Leitung: Petra Tubach ([www.akademie-tubach.de](http://www.akademie-tubach.de))

### Rückmeldung der Teilnehmer (Auszüge):

- ▶ „Ich kann dieses Seminar von ganzem Herzen nur weiter empfehlen - es hat sehr viele neue Erkenntnisse gebracht, die ich nun umsetzen werde.“
- ▶ „Eigene Fragen und Gedanken werden aufgenommen. Die Leitung weiß aus eigener Erfahrung ganz genau, wo uns der Schuh drückt und kennt unsere Ängste und Sorgen.“
- ▶ „Ich gehe gestärkt aus dem Seminar, weil ich mich jetzt besser in mein herzkrankes Kind versetzen kann.“
- ▶ „Unser Sohn ist gut so, wie er ist!“
- ▶ „Dass wir / ich unser / mein Trauma dieses Jahr in den Griff bekomme!“

### Anmeldung (beidseitig zum Heraustrennen - Seite 2/2)

Bitte buchen Sie den Teilnehmerbeitrag am 23.02.2018 von unserem Konto ab:

Betrag in Euro

Kontoinhaber

DE

IBAN

BIC

Bank

Wir sind Mitglied im Regionalverein :

Wir möchten Fördermitglied des BVHK werden und bitten um Antragsunterlagen.

Wir sind einverstanden mit der Weitergabe unserer Adresse innerhalb der Gruppe:

Ja  Nein

Wir sind einverstanden mit der Verwendung von Bildmaterial (Fotos / Videos) durch den BVHK, z.B. Broschüre, Faltblatt, Webseite, Facebook, Youtube:

Ja  Nein

**Uns ist bekannt, dass wir diese Einwilligungserklärung jederzeit widerrufen können.**

#### Datenschutz

Die Anmelde Daten werden für die Anmeldung und Durchführung gespeichert. Wir bestätigen mit unserer Unterschrift, dass uns weitere Angebote des BVHK zugesandt werden dürfen. **(Falls unzutreffend bitte streichen)**

#### Haftungsausschluss

Unsere Familie nimmt an dem Wochenende auf eigenes Risiko teil. Hiermit erklären wir, dass aus unserer und aus ärztlicher Sicht keine gesundheitlichen Bedenken gegen die Teilnahme unseres Kindes / unserer Kinder bestehen. Wir verzichten auf eventuelle Haftungsansprüche gegenüber dem BVHK und den ehrenamtlichen Betreuern.

#### Rücktrittskosten

Ab 09.03.2018: 100% sofern die Plätze nicht anderweitig vergeben werden können. Ab 13.04.2018 keine Erstattung möglich.

Datum Unterschrift