**Anmeldung** (beidseitig zum Heraustrennen - Seite 1/2)
Verbindliche Anmeldung zum Elterncoaching-Seminar vom 01.-03.04.2022 in Schramberg

Wir kommen mit:

_____ Erwachsene/-r

_____ Kind/-er

Name Erwachsener 1

Name Erwachsener 2

Name Herzkind Alter *

Herzfehler *

Name Geschwisterkind * Alter *

Name Geschwisterkind * Alter *

Name Geschwisterkind * Alter *

* Angaben notwendig zum Zwecke der Kinderbetreuung

Straße, Hausnummer

Postleitzahl Ort

Telefon

Notfall-Handynummer

E-Mail

Spezielle Bedürfnisse (Diät, Babybett o.ä.) bzw. gesundheitliche oder psychische Besonderheiten, die für die Kinderbetreuung maßgeblich sind:

Fortsetzung umseitig

Foto: Tyler Nix - unsplash

## Infos

### Veranstaltungsort

Familienferiendorf Schramberg
Dr.-Helmut-Junghans-Str. 50, 78713 Schramberg-Sulgen
Tel. 07422 - 560 10 40, E-Mail: schramberg.few@drs.de
www.familienerholungswerk.de/unsere-feriendoerfer/schramberg-im-schwarzwald

### Kosten

Teilnehmergebühr (Unterkunft, Verpflegung und Programm, exklusive Anreise):

**Erwachsene € 40 / Kinder ab 1 Jahr € 30**

Für Teilnehmer, die nicht Förderer des BVHK oder Mitglied in einer seiner angeschlossenen Elterngruppen / Mitgliedsvereine sind, erheben wir zusätzlich eine Sachkostenpauschale in Höhe von € 50. Der Teilnehmerbeitrag wird am 04.02.2022 per Lastschrift von uns abgebucht. Diese Gebühren decken nicht unsere tatsächlichen Kosten und sind nur möglich mit Spenden und Förderung von Krankenkassen o.ä.

### Anmeldung

bitte vollständig ausfüllen, unterschreiben und schicken an:

**Bundesverband Herzkranke Kinder e.V. (BVHK)**
**Vaalser Str. 108, 52074 Aachen**
**Tel. 0241-912332, veranstaltung@bvhk.de**
www.bvhk.de und www.herzklick.de
www.facebook.com/herzkranke.kinder
www.instagram.com/bvhk.de

Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang des komplett ausgefüllten, unterschriebenen Anmeldeformulars sowie der vollständigen Zahlung des Beitrags. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Teilnahme.

### Seminarleitung

Petra Tubach und Mukta Fischer
www.diedoppelpraxis.de

**Unsere Seminare und Veranstaltungen sind mit ♥ gemacht.**
Klimaneutral gedruckt der Umwelt zuliebe.

Gestaltung: Andreas Basler, Aachen

Foto: fizkes - iStock

# Elterncoaching für Einsteiger und Fortgeschrittene

**vom 01.-03.04.2022**
in Schramberg/Schwarzwald

Ein ermutigendes Wochenende für die ganze Familie zum Auftanken und Dazulernen.

*„Wer hohe Türme bauen will, muss lange beim Fundament verweilen."*

*(Anton Bruckner)*

Bundesverband Herzkranke Kinder e.V.
www.bvhk.de

*„Wer hohe Türme bauen will, muss lange beim Fundament verweilen."*
*Anton Bruckner*

**Ein Wochenendende zum Auftanken**

Wie ein Mensch, sei es ein Kind oder eine Familie, mit chronischen Belastungen umgeht und wie sich seine Persönlichkeit unter anhaltenden Schwierigkeiten entwickelt, hängt zum großen Teil auch von seinen Bewältigungsstrategien ab. Deshalb beschäftigen wir uns bei diesem Elterncoaching mit genau diesem Thema. Gemeinsam weiten wir unseren Blick und erkennen, welche Strategien für uns und unsere Kinder auf Dauer hilfreich und der gesunden Entwicklung förderlich sind. Erarbeiten Sie mit uns das Wissen und die Zuversicht, wie Sie in Zeiten von Angst und Hilflosigkeit wieder Mut und Vertrauen finden können.

Gönnen Sie sich und Ihrer Familie eine kleine Auszeit mit großem Nutzen.

- ♥ Wissen, wie ich in Zeiten von Angst und Hilflosigkeit wieder Mut und Vertrauen finden kann.
- ♥ Wissen, wie ich auch in Konfliktsituationen ehrlich und wertschätzend kommunizieren kann.

Mit unserem Coaching wollen wir beitragen, dass Familien mit herzkranken Kindern:

1. mit der Erkrankung gelassener umgehen können und
2. ihre Erziehungskompetenz stärken und ihren Stress abbauen können.

Gönnen Sie sich und Ihrer Familie eine kleine Auszeit mit großem Nutzen.

Genießen Sie es, bei einer professionellen Massage auch in der Pause wieder ehrlich für Ihre eigenen Bedürfnisse zu sorgen!

## Programm für das Wochenende

**Freitag, 01.04.2022**
- **Abendessen** 18.00 – 19.00 Uhr
- **Begrüßung und Kennenlernen** 19.30 Uhr
- **gemütliches Beisammensein** 20.00 - 22.00 Uhr

**Samstag, 02.04.2022**
- **Frühstück** 08.00 – 09.00 Uhr
- **Seminarzeit** 09.00 – 12.30 Uhr
- **Mittagspause** 12.30 – 15.00 Uhr
- **Seminarzeit** 15.00 – 18.00 Uhr
- **Geselliges Beisammensein und Erfahrungsaustausch** ab 18.00 Uhr

**Sonntag, 03.04.2022**
- **Frühstück & Zimmer räumen** 08.00 – 09.00 Uhr
- **Seminarzeit** 09.30 – 13.00 Uhr
- **Mittagspause** 13.00 – 14.00 Uhr
- **Abschlussrunde** 14.00 Uhr

**Mit Kinderbetreuung!**
Während die Mütter und Väter unter kompetenter Leitung von Petra Tubach und Mukta Fischer viel Ermutigung und neues Wissen auftanken, werden ihre Kinder (ab 3 Jahren) gut und kreativ betreut.

**Rückmeldung der Teilnehmer** (Auszüge)

Das sagten die Teilnehmer beim letzten Mal:
- *„Vor dem Wochenende fühlte ich mich wie in einem Labyrinth voller Sackgassen. Nach dem Seminar sehe ich jetzt Auswege und Licht am Ende des Tunnels."*
- *„Es tut gut festzustellen, dass man nicht allein ist mit seinen Sorgen und Problemen."*
- *„Durch das Seminar haben wir erkannt, wo die Baustellen in unserer Familie liegen und wie wir an ihnen arbeiten können - und welche wir einfach liegen lassen können."*
- *„Wir konnten gut von den Erfahrungen der anderen Familien profitieren."*
- *„An diesem Wochenende entstand eine so dichte Atmosphäre, wie ich sie in vorigen Seminaren nicht erlebt habe."*

Und die Coaches:
- *„Es war beeindruckend zu sehen, wie offen die TeilnehmerInnen über ihre Probleme gesprochen und wie aufmerksam sie einander zugehört haben."*

## Anmeldung (beidseitig zum Heraustrennen - Seite 2/2)

Bitte buchen Sie den Teilnehmerbeitrag am 04.02.2022 von unserem Konto ab:

Betrag in Euro

Kontoinhaber

D E
IBAN

BIC

Bank

☐ Wir sind Mitglied im Regionalverein :

bzw.

☐ möchten Förderer des BVHK werden und bitten um Antragsunterlagen.

Wir möchten weitere Angebote des BVHK zugesandt bekommen:
☐ ja ☐ nein

Wir sind einverstanden mit der Weitergabe unserer Adresse innerhalb der Gruppe:
☐ ja ☐ nein

**Haftungsausschluss**

Unsere Familie nimmt an dem Wochenende auf eigenes Risiko teil. Hiermit erklären wir, dass aus unserer und aus ärztlicher Sicht keine gesundheitlichen Bedenken gegen die Teilnahme unseres Kindes / unserer Kinder bestehen. Wir verzichten auf eventuelle Haftungsansprüche gegenüber dem BVHK und den ehrenamtlichen Betreuern.

**Hinweis zu Foto-/ Videoaufnahmen & Feedback**
Auf dieser Veranstaltung werden vom BVHK Fotos / Videos auf Rechtsgrundlage der DSGVO Art. 6 Abs. 1 lit. a bzw. Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO gemacht. Diese werden vom BVHK in Broschüren, Faltblättern, Webseiten, Facebook, Instagram und Youtube genutzt. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, verlassen Sie bitte vor Ort bei Foto- / Videoaufnahmen den Bereich der Kamera und sorgen Sie dafür, dass dies auch für Ihre Kinder gilt. Bei der Veröffentlichung nutzen wir auch gerne das Feedback unserer TeilnehmerInnen. Ich willige ein, dass mein Feedback (ggf. in Auszügen) anonym durch den BVHK veröffentlicht wird.

**Hinweis zum Datenschutz**
Die Anmeldedaten werden für die Anmeldung und Durchführung gespeichert. Rechtsgrundlage hierfür ist die DSGVO § 6.1b.

**Kostenerstattung bei Rücktritt**
Bis 18.02.2022 100%, wenn die Plätze anderweitig vergeben werden können. Danach keine Erstattung möglich.

**Mit meiner / unserer Unterschrift bestätige ich / wir, dass ich / wir damit einverstanden bin / sind. Mir / uns ist bekannt, dass ich / wir diese Einwilligungserklärung jederzeit widerrufen kann / können.**

Datum

Unterschrift