



Foto: BVHK

# Segelwoche 2024

für Kinder und Jugendliche  
mit angeborenen Herzfehlern  
zwischen 10-15 Jahren

vom 27.07-03.08.2024 in Kiel



Bundesverband  
Herzkrankte  
Kinder e.V.

[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)





Foto: BVHK

## Programm

Ein Kind kann trotz angeborenem Herzfehler Lebensfreude erfahren. Beim Segeln lernen die Kinder, die beim Schulsport häufig „auf der Bank sitzen müssen“, Selbstvertrauen zu fassen und Mut und Körpergefühl zu entwickeln. Wir wohnen in Mehrbettzimmern mit wunderschönem Blick auf die Kieler Förde im Freizeitheim Kahlenberg. Das Jollensegeln findet im Segelzentrum der Uni Kiel statt. Ein spannendes Begleitprogramm mit kinder-kardiologischer Betreuung sorgt während dieser Abenteuerwoche mit Reha-Charakter für ein gutes Miteinander und „Wohlfühlgefühl“. Wir tun alles, um jedes Kind individuell zu begleiten und nahezu alle medizinischen und sozialen Anforderungen der Gruppe zu erfüllen. Das gilt auch für Kinder mit komplexen Herzfehlern bzw. mit Begleiterkrankungen.

Bitte geben Sie **alle Einschränkungen** Ihres Kindes an, damit unser Betreuer-Team sich entsprechend vorbereiten kann.

## Veranstalter

Bundesverband Herzkranken Kinder e.V.  
Vaals Str. 108  
52074 Aachen  
Tel. 0241-91 23 32  
www.bvhk.de  
veranstaltung@bvhk.de

Hier einfach  
online anmelden



## Anmeldung, Kosten und Fristen

Die Anmeldung ist verbindlich mit Eingang aller Unterlagen, inklusive der Foto-/Video-Einwilligung und der medizinischen Unterlagen sowie der rechtzeitigen vollständigen Zahlung des Beitrags. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Teilnahme. Erstteilnehmer werden bevorzugt berücksichtigt, weiterhin entscheidet der Eingang der Anmeldung. Die Teilnehmerbeiträge von € 300 (Mitglieder) bzw. € 350 werden von uns am 03.06.2024 abgebucht. Nicht rechtzeitige Zahlung führt automatisch zur Annullierung der Anmeldung, damit wir zeitnah Teilnehmer auf der Warteliste berücksichtigen können.

### Bitte folgende Unterlagen an uns per E-Mail mitschicken:

- ▶ Bericht über die letzte Herzuntersuchung mit Einschätzung der körperlichen Belastbarkeit (evtl. Belastungs-EKG)
- ▶ Aktuelle Medikamenten-Liste inkl. Dosierungsschema
- ▶ Ausreichender Impfschutz gegen Tetanus

Die Anmeldung kann einfach digital über unsere Internetseite [www.bvhk.de/termine](http://www.bvhk.de/termine) erfolgen.

Wir bestätigen die Teilnahme zunächst vorläufig. Nachdem der betreuende Kinderkardiologe die medizinischen Unterlagen gesichtet hat, entscheiden wir Mitte Juni 2024 endgültig über die Teilnahme. Falls in Ihrem Bundesland vom 27.07.-03.08.2024 keine Schulferien sind, stellen wir gerne eine Bescheinigung für die Schule aus.

Sie als Sorgeberechtigte verzichten mit Ihrer Unterschrift auf eventuelle Haftungsansprüche gegenüber dem BVHK und den ehrenamtlichen Betreuern, was die Einhaltung der Corona-Maßnahmen betrifft.

### Kosten:

Teilnehmerbeitrag (einschließlich Segelunterricht, Unterkunft und Verpflegung, exklusive Anreise): € 300. Für Teilnehmer, die nicht Mitglied im BVHK oder einem seiner angeschlossenen Elterngruppen sind, erheben wir zusätzlich eine Sachkostenpauschale in Höhe von € 50. Diese Beträge decken nicht unsere tatsächlichen Kosten und sind nur möglich mit Spenden und Förderung von Krankenkassen o.ä.

## Anmeldung, Kosten und Fristen

### Rücktrittskosten

Ab 16.06.2024: 100% wenn der Platz nicht anderweitig vergeben werden konnte. Ab 21.07.2024 keine Erstattung möglich.

## Erfahrungen und Berichte

In den letzten Jahren nahmen Kinder und Jugendliche mit verschiedenen Herzfehlern, wie z.B. Hypoplastisches Linksherzsyndrom (HLHS), Truncus Arteriosus (TAC), mit diGeorge-Syndrom, mit Herzschrittmachern bzw. nach Herztransplantation und teilweise mit Begleiterkrankungen teil.

### Eindrücke dieser tollen Woche

- ▶ in bewegten Bildern:  
[www.youtube.com/watch?v=oaCmZrktjlw](http://www.youtube.com/watch?v=oaCmZrktjlw)
- ▶ in bewegenden Worten (Namen geändert):

#### Leon

- ▶ „Das war die schönste sportliche Erfahrung. Bisher war Sport in der Schule doof und langweilig, weil ich meistens nicht mitmachen konnte oder durfte. Die anderen sagten dann immer, dass ich mich drücken würde. Das tut echt weh! Hier wissen alle, was Sache ist und ich muss gar nichts erklären!“

#### Gereon

- ▶ „Ich hätte nie gedacht, dass Segeln so rockt und dass es so andere Kinder gibt, die auch einen Herzfehler haben. Ich dachte immer, dass ich der Einzige bin, der vieles nicht kann und sich oft ausgeschlossen fühlt. Hier waren alle gleich und ich musste mich nie erklären.“

#### Gabriels Mutter

- ▶ „Er kam stolz und fröhlich zurück. Er hat einen neuen Freund „Er kam stolz und fröhlich zurück. Er hat einen neuen Freund gefunden und wir wollen das mit Nachrichten und Besuchen pflegen. Danke, danke, danke!“

Viele BetreuerInnen haben auch einen Herzfehler. Wir schulen geeignete, ehemalige TeilnehmerInnen zur Betreuung der Kinder. Nun geben sie ihre Erfahrungen und ihr Gelerntes weiter.

Eine Betreuerin schrieb: „Danke für die Organisation und Unterstützung bei der Segelwoche. Ich war als Betreuerin dabei und es hat sehr viel Spaß gemacht und war eine unvergleichliche Woche. Es ist super, dass der BVHK solche Angebote macht!“

Unser herzlicher Dank geht an die KinderkardiologInnen und BetreuerInnen, die ehrenamtlich und mit großem Engagement die Segelwoche begleiten sowie unseren Spendern.

Schauen Sie mal unsere bewegten Bilder an auf unserem YouTube-Kanal: [youtube.com/bvhkde](https://www.youtube.com/bvhkde)

